



# TRV

## THÉRAPIE PAR RÉALITÉ VIRTUELLE

Une nouvelle approche des troubles anxieux fondée sur l'apport théorique des thérapies cognitivo-comportementales (TCC).



- ♥ La réalité virtuelle simule des expériences de la vie réelle
- 📄 Vos progressions sont enregistrées dans un rapport ciblé
- ✓ L'évolution est objectivable d'une séance à l'autre
- 👁️ Chaque séance est menée par un thérapeute formé à la technique

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

La **thérapie par réalité virtuelle (TRV)** utilise des ressources logicielles et matérielles permettant de créer un environnement virtuel et ainsi faire vivre au patient une expérience simulée. La réalité virtuelle correspond à **une immersion** du patient dans un monde virtuel grâce à un casque et des écouteurs.

Un nombre important de **phobies**, comme la peur des hauteurs, la peur de parler en public ou de prendre l'avion, est déclenché par des stimuli visuels et auditifs. La TRV permet de plonger le patient dans ce monde virtuel dont il est possible de contrôler les paramètres supervisés par un thérapeute qui va monitorer les réactions du patient.

La TRV permet d'ajuster l'environnement virtuel afin de s'adapter au mieux aux réactions du patient et d'identifier les stimuli phobiques le plus précisément possible. Le principe est celui de l'habituation ou de la désensibilisation progressive.

La **RÉALITÉ AUGMENTÉE** peut être également utilisée, elle permet d'introduire des éléments de synthèse dans la perception indirecte de l'environnement réel du patient (via un écran).

Une TRV ne peut débuter qu'après un entretien avec un thérapeute. Cet entretien vise à rechercher les éventuelles contre-indications et à valider l'indication médicale et les objectifs de la thérapie.