

UPE | UNITÉ
PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE
ESTUDIANTINE



**Traitement
couvert**
par l'assurance
maladie de base
LAMal

**SUIVIS
INDIVIDUELS
— & —
GROUPES
THÉRAPEUTIQUES**

Rendez-vous

0 584 580 580



18-25 ans

Unité de consultation spécialisée
dédiée aux étudiants



UNITÉ PSYCHOTHÉRAPEUTIQUE ESTUDIANTE

Unité dédiée aux étudiants de 18 à 25 ans

L'unité s'adresse à tout étudiant faisant face à des situations de stress, d'exigences, de pression, voire de crise psychologique. Notre prise en charge tient compte du cadre scolaire et universitaire qui se caractérise, entre autres, par une nécessité de performance et un volume de travail considérable.



Après de l'étudiant, nos objectifs sont de :

- lui apporter un soutien personnalisé en regard des problèmes rencontrés avec une prise en charge médicale ciblée.
- permettre une meilleure gestion du stress et de l'anxiété.
- l'orienter, le soutenir et le conseiller au sein de son environnement.
- travailler sur l'image et l'affirmation de soi.
- l'aider à limiter les temps de rupture avec les études et prévenir les rechutes.

PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE

Une équipe composée de psychiatres, psychologues, neuropsychologues, ergothérapeutes, infirmiers spécialisés et assistants sociaux est à la disposition de l'étudiant, en fonction de ses besoins. Il pourra alors bénéficier de / d' :

- ▶ un bilan d'évaluation
- ▶ un suivi individuel
- ▶ groupes thérapeutiques
- ▶ entretiens familiaux
- ▶ tests psychométriques